



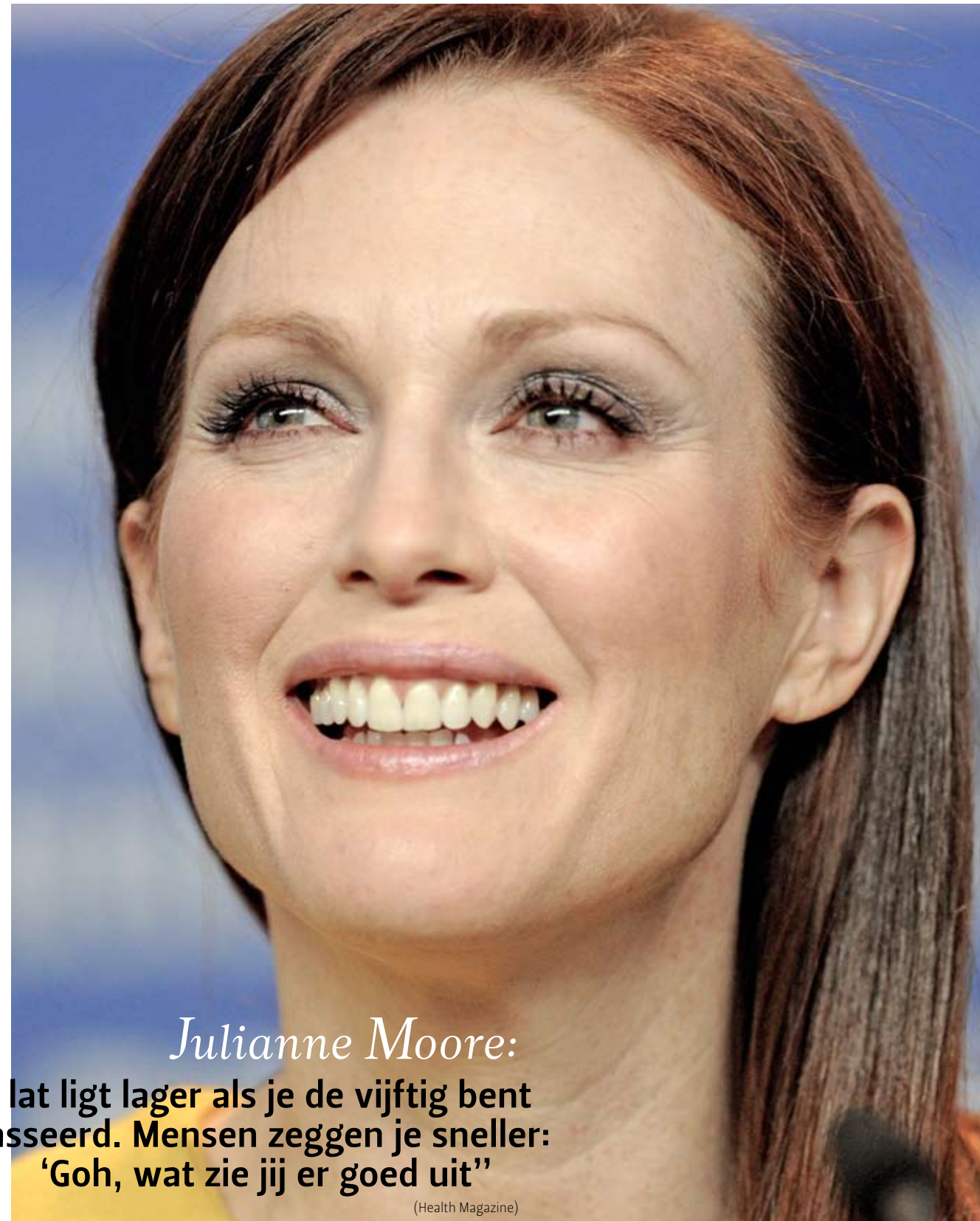
Hoezo is 50 al over de helft? Zij beginnen pas!

Op 4 augustus wordt Barack Obama vijftig. Het presidentschap mag hem dan in hoog tempo grijs hebben gemaakt, dat neemt niet weg dat Obama nog lang niet oud is. Sterker nog: de Amerikaanse president is juist heel scherp van geest, fysiek nog extreem soepel en allesbehalve klaar om zijn machtspositie af te staan. Het toonbeeld van de nieuwe generatie vijftigers.

Cijfers van het CBS (*Centraal Bureau voor de Statistiek*) laten zien dat het aantal vijftigplussers in Nederland de afgelopen decennia hard is gestegen. In 1980 was 26 procent van de bevolking 'over de helft', in 2010 was het percentage gestegen naar 35 procent. Met zo'n grote groep senioren worden de vijftigers 'de jonkies' van de samenleving. Hoe jong vijftigers eigenlijk zijn begint tot een kleine groep marktonderzoekers door te dringen. Met lichte verbazing wordt geconstateerd dat ze wereldreizen maken, iPhones kopen, fotoprogramma's op hun pc besturen, filosofie gaan studeren of trainen voor de marathon van New York. In vooruitstrevende marketingkringen worden vijftigers zelfs de *forever young*-generatie genoemd. Door verbeteringen van sociale omstandigheden, voeding en gezondheidszorg gaan zij langer mee. Ze sporten evenveel als jongeren. En aangezien veel babyboomers een goed salaris - of pensioen - hebben, kunnen ze zich de geugten des levens veroorloven. Ook dat houdt jong.

Vijftig, waar sta je?

Een generatie geleden was een vijftigjarige vrouw wel zo'n beetje uitgespeeld. De verwachting van liefde en carrière waren op die leeftijd niet meer hooggespannen. Een keukenschort en steunkousen vormden de ijkpunten in het leven van de vijftigjarige vrouw. Dat is nu wel anders. Volgens Louise Boelens, arbeids- en organisatiepsycholoog en auteur van het boek *Vrouwen van 50, lef, lust en nieuwe ambitie* valt er voor vijftigjarige vrouwen veel winst te behalen. Ze hebben zich vaak psychologisch al voor-



Julianne Moore:

**'De lat ligt lager als je de vijftig bent
gepasseerd. Mensen zeggen je sneller:
'Goh, wat zie jij er goed uit''**

(Health Magazine)



Colin Firth:

**'Ik breng een verleden mee en ben
tegelijk jong genoeg om te
geloven dat ik nog een toekomst heb'**

(Telegraaf)

bereid op het feit dat de kinderen het huis uitgaan en hebben de tijd om een opleiding te volgen, voor zichzelf te beginnen of om meer te gaan werken. Daar komt bij dat het 'mammiebrein' afkalkt. Boelens: "Als je vruchtbaar bent, ben je er meer mee bezig hoe mannen naar je kijken. Je voelt meer concurrentie met andere vrouwen. Dat verandert als je geen kinderen meer kunt krijgen. De competitie met andere vrouwen neemt af, voor jonge mannen ben je niet meer zo in beeld, maar wel voor de mannen in je omgeving. Je kunt het oude gevoel van aantrekkingskracht oproepen wanneer je wilt." Boelens interviewde 130 goed opgeleide vrouwen voor haar boek. "Veel van hen zagen er erg tegen op om vijftig te worden. Zij zeiden: 'Dan ben ik een mevrouw.' Of: 'Vanaf dat moment behoort ik me te gedragen.' Maar als ze eenmaal jarig zijn geweest, blijkt het enorm mee te vallen." Natuurlijk zijn er ongemakken. Door de overgang kunnen opvliegers, stemmingswisselingen en gewichtstoename een rol gaan spelen. Voor mannen kan vijftig worden andere gevoelens oproepen. Zij worden vaak verrast door het lege nest. Boelens: "Ze realiseren zich dat ze veel van de kinderen hebben gemist en vertonen ineens grote interesse in hun volwassen kinderen."

Carine Crutzen:
**'Op het toneel is leeftijd
minder een punt.
Ik heb het hartstikke druk!'**

(NCRV-gids)



Midden in het leven

Vijftigers staan midden in het leven. Ze maken carrière, voeden pubers op, maken een van Nederlands best bekeken talkshows (Jeroen Pauw), staan bekend als meest begeerde vrijgezel ter wereld (George Clooney) of als *natural beauty* met diepgang (Julianne Moore). Gezegd moet wel dat mannen met grijzende slapen en een intelligente uitstraling eerder aantrekkelijk worden gevonden dan - net zulke slimme - vrouwen van vijftig. Hoe dan ook, het algemeen heersende beeld van de vijftiger is toch nog dat van een bejaarde achter de geraniums. Als je de reclame moet geloven, passeert de vijftigjarige ▶

Jeroen Pauw:
'Ik heb nooit ergens spijt van'
(VARAgids)



de grens naar de wereld van rust en kalme, urineverlies en breipatronen. Zo wordt menig vijftiger op zijn verjaardag via Facebook verrast met advertenties over medicijnen tegen overgangsklachten, datingsite *Seniorengeluk* en seniorenluiers.

Uitgewerkt?

Ook op de arbeidsmarkt bestaat een achterhaald beeld van de vijftigjarige. Hoewel geen werkgever het zal erkennen, is er sprake van leeftijdsdiscriminatie. Volgens Louise Boelens wordt de sollicitatiebrief van een werkloze vijftigjarige per definitie opzijgelegd. "Boven de 55 jaar heb je nog maar vijf procent kans om



Anita Witzier:
**'De grote vragen zijn wel beantwoord.
'Ga ik wel of niet aan de botox?'**
Het antwoord is nee'
(Beau Monde)

binnen een jaar werk te vinden. Binnen het bedrijf worden ook mensen gepasseerd vanwege hun leeftijd, maar het is lastig aan te tonen." Een indicatie voor leeftijdsdiscriminatie zijn de cijfers van het UWV, waaruit blijkt dat ouderen (mensen vanaf 45 jaar!) twee keer zo lang werkloos blijven als andere werkzoekenden. Omdat het niet alleen voor de werknemer, maar ook voor de werkgever kapitaalvernietiging is om de ervaring van deze 45-plussers weg te gooien, is uitzendbureau *Tempo-Team* de campagne *Blijf bezig* begonnen. Het uitzendbureau wil werkgevers aansporen om ervaren werknemers aan te nemen. Uit onderzoek door *Tempo-Team* blijkt dat er drie hardnekkige vooroordelen leven onder werkgevers over werknemers van 45 jaar of ouder. Zij zouden vaker ziek zijn, minder productief en flexibel én duurder. Maar het tegendeel is waar. Ze zijn juist minder vaak ziek, productiever en in de regel stijgen salarissen na de leeftijd van 45 jaar niet veel. ■

Louise Boelens, *Vrouwen van 50, lust, lef en nieuwe ambitie* (Archipel).

tekst: kirsten munk. fotografie: hollandse hoogte, anp, brunopress

George Clooney:

**'Onlangs zag ik mezelf op film
en dacht: wie is die grijsaard?
Wel, ik dus. Het zij zo'**
(Humo)

